

Roccasecca dei Volsci in MTiB

domenica 17 marzo 2013 (2^a edizione)

tra sport gusto e natura - evento per gli amanti della MOUNTAINBIKE e non solo

NON AGONISTICO e di libera partecipazione

tecnicamente non difficile ma con salite impegnative, casco richiesto.

Tour a pieno contatto con la natura (posti meravigliosi)

percorso Full impegnativo circa km 40 (sterrato circa 50 %)

percorso Middle medio impegnativo km 22 (sterrato circa 30 %)

entrambi i percorsi sono ad anello

PROGRAMMA CRONOLOGICO:

- dalle ore 08;20 iscrizione partecipanti

(verrà richiesto un contributo per copertura spese organizzative) con **possibilità di prenotare il fantastico PRANZO** che si terrà alla fine del tour: (tour e pranzo 12€ - solo tour 5€ - under14 tour e pranzo 10€ - under14 solo tour gratuito).

- dalle ore 08;40 COLAZIONE per tutti

- ore 09;00 inizio tour in MtB

- ore 10:00 circa per gli accompagnatori non pedalatori: il comune, nella persona dell'assessore alla cultura, organizza un piccola **gita turistica** (a piedi) tra gli edifici storici del centro paese (logicamente gratuita).

Gli accompagnatori, dopo la colazione offerta a tutti, potranno prenotare il pranzo (10 €)

- dalle ore 10:45 per i soli bikers Full transito e accoglienza (con ristoro) nella vicina PISTERZO

- dalle ore 12:30 inizio rientro partecipanti

con possibilità di **DOCCIA libera** per tutti (portare Vs occorrente)

- ore 13:00 consegna attestati al:

giovane biker

biker evergreen

gruppo + numeroso

biker da + lontano

- discorso autorità

e inizio PRANZO (menu': polenta al sugo di carne + salsiccia con broccoletti + acqua, vino, caffè e dolcetti locali)

Evento per il territorio ideato e organizzato dalla nostra associazione ambiente e natura onlus Tevereinbici. Con il patrocinio del Comune di Roccasecca dei Volsci, l'attiva collaborazione della Proloco di Roccasecca, il supporto logistico della Protezione Civile di Roccasecca e della Proloco di Pisterzo. Coadiuvato dalle associazioni locali: ciclistica Senza Regole – Mondì Popoli e Tradizioni. Partner Herbalife e assistenza tecnica GTRACE Bike.