



Camminare in Appennino

Programma 2010

Trekking

PROGRAMMA 2010

07 - 08 agosto "Alba sul Catria"

Una fantastica avventura sul Monte Catria, con cena al rifugio "Cupa delle Cotaline" e sosta notturna in tende piccole (due o tre posti) montate dall'organizzazione, poco lontano dal rifugio. Dopocena serata dedicata all'osservazione astronomica. Dopo l'alba sulla vetta discesa al rifugio e colazione.

Escursione facile.

14 e 15 agosto "Alba sul Nerone"

Una fantastica avventura sul Monte Nerone, con cena al rifugio

"La Cupa" e sosta notturna in tende piccole (due o tre posti) montate dall'organizzazione, poco lontano dal rifugio.

Dopocena serata dedicata all'osservazione astronomica.

Dopo l'alba sulla vetta discesa al rifugio e colazione.

Escursione facile.

15 agosto "piccola grande avventura: Foss da l'Erma"

Per bambini con famiglia, escursione nel torrente **facile**, con acqua bassa, per bambini oltre 6 anni con adulti.

Appuntamento: parcheggio del negozio Pupita Sport a Piobbico ore 15,00

20, 21 e 22 agosto "La Lama e la Penna"

Parco Nazionale Foreste Casentinesi, con visite agli eremi e monasteri de La Verna e Camaldoli, alla leggendaria foresta della Lama e alla straordinaria vetta del Monte Penna, attraverso maestose foreste montane, in un clima salubre caratterizzato dall'aria frizzante e le luci nette della montagna. E nel mezzo, una bella grigliata autogestita, nel cuore della foresta...

Escursione facili, meno quella della Foresta della Lama, che può risultare **faticosa**

28 agosto "co l'acqua ma l' blich", fiume Burano

Escursione nel fiume con il giubbotto salvagente, molto bagnata, divertente e adatta sia per gli adulti che per i bambini.

Appuntamento: Cagli Piazza centrale ore 9,30 (dura da 3 a 4 ore). Secondo appuntamento ore 15,00 chiosco sul Burano, vicino a Cantiano. È richiesta capacità di nuoto.

29 agosto "al Bosco di Tecchie"

Passeggiata in uno dei boschi più belli delle Marche. Sosta pranzo a Ca' Tecchie e osservazione delle rare salamandre pezzate nei ruscelli che solcano il bosco. Appuntamento ore 9,00 in piazza Luceoli a Cantiano

05 settembre "Monte Carpegna"

Prima una passeggiata in uno dei boschi più belli della regione e poi sui luminosi prati del Monte Carpegna. Panorami amplissimi e la discesa finale al rifugio dell'Eremo di Madonna del Faggio.

Appuntamento ore 9,00 al CEA di Calvillano (davanti alla chiesa).

11 e 12 settembre Parco Naz.le delle Foreste Casentinesi

Due dei boschi tra i più belli dell'intero continente; la Ghiacciaia della Verna e poi la selvaggia foresta primaria della Lama, secolare e primordiale...**Facile la prima e più impegnativa la seconda**

18 settembre "al Bosco di Tecchie"

Passeggiata in uno dei boschi più belli delle Marche Sosta pranzo a Ca' Tecchie e osservazione delle rare salamandre pezzate nei ruscelli che solcano il bosco. **Facile.**

Appuntamento ore 9,00 in piazza Luceoli a Cantiano.

19 settembre "la via delle travi"

Da Bocca Trabaria alla cima Tre Termini; sui crinali verdissimi del nostro Appennino, un'escursione facile nelle ultime abetaie del Montefeltro. **Facile.** Appuntamento ore 9,00 abbazia di Lamoli.

26 settembre "Sulle orme del Passatore" Alpe della Luna

Un nome quasi mitico; una facile escursione fino alla grtotta della Tabussa, dove si nascondeva Stefano Pelloni, conosciuto come "il Passatore", coi suoi briganti. **Facile.** Appuntamento ore 9,00 in piazza del Pino a Borgo Pace.

03 ottobre "tutta discesa" Riserva Naturale Statale Gola del Furlo

Una facile e divertente passeggiata, tutta in piano e in leggera discesa attraverso la gola del Furlo, con passaggio sulla diga ENEL e attraversamento del Candiigliano. Assistenza costante al seguito. **Facile, anche per bambini.** Appuntamento ore 9,30 parcheggio della Riserva Naturale Statale del Furlo.

10 ottobre "Traversata del Montiego"

Una traversata inusuale sul panoramico crinale del Montiego, su per la forra della Fonte dell'Orsa, sull'altopiano e poi giù fino a Piobbico, dove ci aspetta una bella cena al tartufo.

Facile ma con un po' di dislivelli. Appuntamento ore 9,00 parcheggio del negozio Pupita Sport a Piobbico.

17 ottobre "colori d'autunno"

Una facile ma entusiasmante passeggiata tra i colori autunnali delle vaste foreste demaniali di Bocca Serriola.

Rosso, arancione e verde contro il blu del cielo, passando accanto ai resti di antichissime case appenniniche, in un'atmosfera di tempi andati... **Facile.** Appuntamento ore 9,00 Camper Service Apecchio

23 e 24 ottobre "foliage"

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Nel regno degli aceri, alla scoperta dei colori dell'autunno, in un luogo dove decine di specie arboree diverse danno luogo a uno spettacolo stupendo che si ripete ogni anno. **Facile**

30 e 31 ottobre e 01 novembre

"Camosci d'Autunno" Parco Nazionale d'Abruzzo

Autunno dai colori spettacolari nelle vallate del Parco Nazionale e primi rigori sulle cime, dove sarà davvero facile osservare i bellissimi camosci al pascolo sui prati ormai ingialliti dal gelo notturno.

E da dicembre: "ognivoltach'bufa"

Un calendario "estemporaneo" accompagnerà tutti coloro che sono iscritti alla banca dati di "Camminare in Appennino".

Le comunicazioni arriveranno via internet o per telefono ogni volta che le condizioni meteo renderanno possibile le escursioni con le racchette da neve (ciaspole), fornite dall'organizzazione.

30 e 31 dicembre '10 e 01 e 02 gennaio '11

Nel Parco Nazionale Foreste Casentinesi.

Un bellissimo soggiorno nel periodo più magico dell'anno, cuore dell'inverno e candido di neve e di ghiaccio.

Escursioni molto facili, ma indimenticabili, nelle abetaie secolari innevate, tra i faggi ricoperti di ghiacci, sulle vette più alte dell'Appennino Tosco Romagnolo, dalle quali la vista spazia dai Monti Sibillini alle Alpi.

Servizio guida, racchette da neve e bastoncini, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo, cenone di Capodanno.

case vacanze LA MACINA

nel cuore dell'Appennino natura e libertà

**AMPIE POSSIBILITÀ:
AUTOGESTIONE O PENSIONE COMPLETA**

Rifugio
Ostello
Albergo
Campeggio
Casa per vacanze
Appartamento



SPECIALE UMBRIA

08 agosto Gubbio Gola del Bottacione

22 agosto Gubbio Cima del Monte Ingino

29 agosto Monte Tezio, "la Tomba del Faggeto"

05 settembre Monte Subasio: "I Mortari"

12 settembre Giro del monte Cucco e vetta

19 settembre Parco del monte Cucco,
Giro del Culumeo e sorgenti del Rio Freddo

info su: www.camminareinappennino.it

ABBIGLIAMENTO INDISPENSABILE

Da montagna:

- scarponi o scarponcini comodi
- calzettoni
- pantaloni lunghi
- giacca a vento o maglione
- impermeabile o K-way
- una capace borraccia
- cappello
- zaino non troppo pesante
- sacco a pelo o coperte.

N.B. L'organizzazione e le guide si riservano il diritto di apportare modifiche anche sostanziali ai percorsi in base alla situazione del momento. Si riservano altresì di escludere (a loro giudizio) le persone non adeguatamente equipaggiate e coloro che non abbiano effettuato l'iscrizione.

Informazioni e prenotazioni

**CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE DEL FURLO
UFFICIO ESCURSIONISTICO:**

tel. 0721 700148 – 700224 (cell.335.1743538)

martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 10,00
alle 13,00
venerdì e sabato dalle ore 15,00 alle 17,30

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA!

Camminare in Appennino è realizzato da
Coop La Macina Ambiente
Sede Operativa
Via Pianacce, 1 - Acqualagna (PU)

Per Prenotazioni

CELLULARE: 335 1743538

Telefono: 0721 700224 - Fax 0721 700148

camminareinappennino@lamacina.it
cea@Labter.com

**Per ricevere via SMS le nostre uscite
manda il tuo numero di cellulare a
cea@Labter.com**

**Per vedere le foto delle nostre Escursioni
vai su www.lamacina.it/GalleriaFoto**

